



Bou ons kinders vir môre

Konfirmasie 2

Lestitel: Ons gebed

'n Ouerhandleiding

Sondagskooltuisonderrig



Liewe Ouer

Welkom by die les: “**Ons gebed**”

Hierdie dokument gee u 'n basiese handleiding oor hoe die les aangebied kan word.

Hoe om vir die les voor te berei en dit aan te bied

Hier volg 'n paar wenke vir voorbereiding en aanbieding:

Stap	Aksie
1.	Verkry toegang tot die webtuiste van die Nuwe Apostoliese Kerk deur die volgende in te sleutel of deur op die volgende WhatsApp-skakel te druk: https://bit.ly/3NACSSHS
2.	<p>Versamel die volgende hulpmiddels om te verseker dat u vir die les gereed is:</p> <ul style="list-style-type: none">• Bybel• Die les in PDF-formaat wat reeds voorberei is• Kind se werkboek, potlode, kryte, ens.• Die kort video, wat 'n addisionele / opsionele hulpmiddel is• Kategismus in Vrae en Antwoorde (veral vir Konfirmasie) <p>Nota:</p> <p>2.1: Die ideale tyd om die les aan te bied is na die Sondagoggendgodsdien, om sodoende in lyn met die normale Sondagskooltyd roetine te behou.</p> <p>2.2: Hou die les so bondig (kort) moontlik. Hou die aandagspan (om te fokus op die les) van ons kinders in gedagte. U ken u kind die beste! Normaalweg duur Sondagskool nie langer as 45 minute nie.</p> <p>2.3: Die les is vir 'n spesifieke klas (Sondagskool (SS), Godsdiensonderig (RI) of Konfirmasie (Conf)).</p> <p>2.4: Kontak gerus u Konfirmasieonderwyser indien u ondersteuning vereis of van bogenoemde hulpbronne benodig.</p>
3.	Bid (sien die gebed aan die einde van hierdie dokument) en vra God om u as instrument te gebruik om die les aan te bied soos Hy dit wil hê.



Bied 'n Sondagskoolles tuis aan

Hoe om vir die les voor te berei en dit aan te bied

Ons gaan voort om 'n paar wenke te gee rakende voorbereiding en aanbieding:

Stap	Aksie
4	Skep 'n aangename en steurnisvrye leeromgewing waar u en die kind / kinders op dieselfde vlak kan wees. Voorbeeld: Sit op 'n mat of om 'n tafel.
5	Lees die les deur. Lees weer deur die les sodat u dit verstaan. Kyk na die kort video van die les om 'n beter begrip van die les te kry.
6	Maak vir jouself aantekeninge oor belangrike punte wat jy graag wil onthou.
7	Verstaan die doelwit van die les, wat deur u kind onthou moet word.
8	Bied die les vir u kind aan.
9	Wys vir jou kind die video en bespreek die betekenis daarvan.
10	Verwys u kind na die aktiwiteit in die kind se werkboek (Ek wil ook ...)
11	Bid of vra u kind om te bid om sodoende die les af te sluit.

Beskikbare hulpmiddels vir tuisonderrig

Hiermee 'n paar hulpmiddels om die gehalte van die les te verbeter:

1. Gesels via WhatsApp met 'n ander Sondagskoolfamilie.
2. Bespreek die les met ander ouers om duidelikheid te kry voordat dit aangebied word.
3. Dit staan u vry om self navorsing te doen vir addisionele(ekstra) inligting.



Die Les

Lestitel	Ons gebed
Bybelwoord	Mattheus 6: 5–7; Romeine 8:15; Thessalonicense 5: 17
Lesdoelwit	Die doel van hierdie les is dat die konfirmante hul persoonlike gebede ondersoek en verryk.

Lesopsomming:

- Om te bid beteken om met God te praat. Ons gebed moet geïnspireer word deur 'n innerlike behoefte en verlange. Om te bid beteken om goddelike kragte op jouself te trek. Ons wil altyd met ons hele hart tot God bid.
- Twee van Jesus se gebede is relevant vir hierdie les, naamlik:
 - o Die Onse Vader
 - o Jesus se voorbidding
- Verwys na die Kategismus in Vrae en Antwoorde nommers 632-642 en 720 om die les konteks te gee.
- God is bly as ons met Hom praat. Ons wil op God vertrou sodat ons as sy kinders geestelik kan ontwikkel en waardig kan word.
- As ons bid, maak dit nie saak of ons baie of mooi woorde gebruik nie, of dat ons perfekte sinne saamstel nie.
- Ons gebed behels aanbidding en dank aan God, sowel as versoeke en voorbiddings namens ander. In spesiale situasies hoef ons gebed nie al hierdie elemente te bevat nie. Ons verkeer miskien in 'n situasie of omstandigheid waarin ons eenvoudig om God se hulp pleit. Ons gebed kan dan bestaan uit 'n paar woorde ... "God, help my!"
- Ons begin die dag met 'n gebed en eindig die dag met 'n gebed. Laat ons voor elke maaltyd bid om God te dank vir die kos en om Hom te vra om dit te seën. In spesiale situasies, soos voor 'n eksamen by die skool, kan ons God om hulp vra.
- Laat ons ook nie vergeet om Hom daarna te bedank nie. Daarbenewens kan ons ons wend tot ons seëndraers, die diensknegte, wat ook vir ons sal bid! Met gebed berei ons onself voor vir elke godsdiens.
- Nadat ons die Heilige Nagmaal gebruik het, moet ons ook in 'n stille gebed ons persoonlike dank uitspreek. Laat ons met ons Hemelse Vader praat wanneer ons dit nodig het. "Bid sonder ophou"



Wat beteken hierdie les vandag vir ons?

- In die les van vandag het ons geleer oor gebed.
- Ons is geleer dat gebed 'n gesprek met God is en dat ons nie baie en mooi woorde hoef te gebruik om met God te praat nie.
- Deur gebed ontwikkel ons 'n verhouding met God.
- 'n Gebed bevat verskillende dele; ons aanbid God, dank Hom en bid vir ander.
- Ons bid ook wanneer ons God se hulp nodig het.
- Ons bid altyd tot God en doen dit sonder ophou.
- Ons moet daarna streef om meer innig te bid!

Sommige vrae wat ons kan vra:

1. Wat behoort die samestelling van ons gebed te wees?

Antwoord: Ons gebed behels aanbidding, dank, versoeke en voorbiddings. In spesiale situasies hoef ons gebed nie al hierdie elemente te bevat nie. Ons verkeer miskien in 'n situasie of omstandigheid waarin ons eenvoudig om God se hulp pleit. Ons gebed kan dan uit enkele woorde bestaan.

2. Waarom bid ons?

Antwoord: Ouers weet wat hul kinders nodig het. Maar hulle wil steeds hê dat kinders moet vra, dankbaar moet wees en hul bekommernisse moet vertel. Met ander woorde, ouers wil hê dat hul kinders met hulle moet praat. Dit help om 'n vertrouensverhouding te ontwikkel. So ook met God ons Hemelse Vader. God is bly as ons met Hom praat. Ons wil op dieselfde manier op God vertrou, sodat ons as sy kinders geestelik kan ontwikkel en waardig kan word.

3. Wanneer moet ons bid?

Antwoord: Ons begin die dag met 'n gebed en eindig die dag met 'n gebed.

Laat ons voor elke maaltyd bid om God te dank vir die kos en om Hom te vra om dit te seën. In spesiale situasies, soos voor 'n eksamen op skool, kan ons God om hulp vra.

Laat ons ook nie vergeet om Hom daarna te bedank nie.

Daarbenewens kan ons ons wend tot ons seëndraers, die diensknegte, wat ook vir ons sal bid! Ons kan te eniger tyd tot ons Hemelse Vader bid, selfs al is dit 'n kort gebed.



Laat ons ook voor elke godsdienst voorberei deur te bid dat ons die waarde daarvan kan erken, en dat ons siel soveel moontlik van God se woord en seëninge kan inneem. Nadat ons Heilige Nagmaal gebruik het, moet ons ook ons persoonlike dank in 'n stille gebed betuig. Laat ons met ons Hemelse Vader praat wanneer ons dit nodig het.

'n Gebed vir Pappa en Mamma om voor die les te bid:

Almagtige God, baie dankie vir hierdie dag
Seën alle ouers en kinders
Mag ons u teenwoordigheid aanvoel
Seën die les wat ons gaan hê
Leer ons hoe om U te dien
En help ons om U wil te doen
Sodat ons nader aan U kan groei
Stuur Jesus om ons te kom haal
En mag ons gereed wees om Hom te ontmoet
Amen



Notas
