



**Bou ons kinders vir  
môre**

**Voorskoolse-  
Sondagskool**

**Lestitel: Gebed - Hoe ons moet bid**

**'n Ouerhandleiding**  
Sondagskooltuisonderrig



# Liewe Ouer

Welkom by die les “**Gebed - Hoe ons moet bid**”

Hierdie dokument gee u 'n basiese handleiding oor hoe die les aangebied kan word.

Hoe om vir die les voor te berei en dit aan te bied

Hier volg 'n paar wenke vir voorbereiding en aanbieding:

Stap	Aksie
1.	Verkry toegang tot die webtuiste van die Nuwe Apostoliese Kerk deur die volgende in te sleutel of deur op die volgende WhatsApp-skakel te druk: <a href="https://bit.ly/3NACSSHS">https://bit.ly/3NACSSHS</a>
2.	<p>Versamel die volgende hulpmiddels om te verseker dat u vir die les gereed is:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bybel</li><li>• Die les in PDF-formaat wat reeds voorberei is</li><li>• Kind se werkboek, potlode, kryte, ens.</li><li>• Die kort video, wat 'n addisionele / opsionele hulpmiddel is</li><li>• Kategismus in Vrae en Antwoorde (veral vir Konfirmasie)</li></ul> <p><b>Nota:</b></p> <p>2.1: Die ideale tyd om die les aan te bied is na die Sondagoggendgodsdien, om sodoende in lyn met die normale Sondagskooltyd roetine te behou.</p> <p>2.2: Hou die les so bondig (kort) moontlik. Hou die aandagspan (om te fokus op die les) van ons kinders in gedagte. U ken u kind die beste! Normaalweg duur Sondagskool nie langer as 45 minute nie.</p> <p>2.3: Die les is vir 'n spesifieke klas (Sondagskool (SS), Godsdiensonderig (RI) of Konfirmasie (Conf)).</p> <p>2.4: Kontak gerus u Sondagskoolonderwyser indien u ondersteuning vereis of van bogenoemde hulpbronne benodig.</p>
3.	Bid (sien die gebed aan die einde van hierdie dokument) en vra God om u as instrument te gebruik om die les aan te bied soos Hy dit wil hê.



# Bied 'n Sondagskoolles tuis aan

Hoe om vir die les voor te berei en dit aan te bied

Ons gaan voort om 'n paar wenke te gee rakende voorbereiding en aanbieding:

Stap	Aksie
4	Skep 'n aangename en steurnisvrye leeromgewing waar u en die kind / kinders op dieselfde vlak kan wees. <b>Voorbeeld:</b> Sit op 'n mat of om 'n tafel.
5	Lees die les deur. Lees weer deur die les sodat u dit verstaan. Kyk na die kort video van die les om 'n beter begrip van die les te kry.
6	Maak vir jouself aantekeninge oor belangrike punte wat jy graag wil onthou.
7	Verstaan die doelwit van die les, wat deur u kind onthou moet word.
8	Bied die les vir u kind aan.
9	Wys vir jou kind die video en bespreek die betekenis daarvan.
10	Verwys u kind na die aktiwiteit in die kind se werkboek
11	Bid of vra u kind om te bid om sodoende die les af te sluit.

Beskikbare hulpmiddels vir tuisonderrig

Hiermee 'n paar hulpmiddels om die gehalte van die les te verbeter:

1. Gesels via WhatsApp met 'n ander Sondagskoolfamilie.
2. Bespreek die les met ander ouers om duidelikheid te kry voordat dit aangebied word.
3. Dit staan u vry om self navorsing te doen vir addisionele(ekstra) inligting.



## Die Les

**Lestitel**

Gebed - Hoe ons moet bid

**Lesdoelwit**

Ons kan ons Hemelse Vader enigiets vertel.  
Hy sal gee wat ons verlang, maar volgens Sy wil.

## Lesopsomming:

- As ons bid, praat ons met God.
- Die Here Jesus het sy dissipels geleer hoe hulle moet bid.
- Die gebed moet uit ons harte kom, dit behoort nie soos 'n voordrag of gedig te wees nie.
- Ons moet ons gedagtes op die gebed fokus, selfs as iemand anders bid.
- Ons kan met al ons wense en versoeke na ons Hemelse Vader gaan, maar ons moet nooit vergeet om dankie te sê en ook vir ander te bid nie.

### Hoe bid ons?

Ons wil hê dat niks ons sal steur as ons tot ons Hemelse Vader bid nie, daarom kniel ons, hou ons oë toe en buig ons hoof.

Ons hande is gevou. Ons wil altyd met ons hele hart bid.

### Wanneer bid ons?

Ons bid elke oggend en elke aand en voordat ons eet. Ons kan enige tyd bid wanneer ons voel dat ons met ons hemelse Vader wil praat

### Hoe begin ons met ons gebede?

Ons moet elke gebed altyd met lof en danksegging begin. Daarna vertel ons Jesus enigiets wat op ons hart lê.

### Wanneer bid ons in die kerk? Ons bid:

- voordat die diens begin,
- die Onse Vader
- nadat die dienskneg ons sondes vergewe het
- aan die einde van die diens
- aan die begin en einde van die Sondagskoolles.



## Waarvoor bid ons?

Ons dank God vir:	Ons vra dat God:
<ul style="list-style-type: none"><li>• Ons etes - al is dit net 'n toebroodjie</li><li>• Die beskerming van Sy engele gedurende die dag of nag,</li><li>• Ons ouers en vriende</li><li>• Ons gesondheid</li><li>• Die diensknegte wat Hy aan ons gegee het, en vra dat Hy hulle altyd seën</li><li>• Ons Sondagskoolonderwysers en ons skoolonderwysers</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ons familie en vriende beskerm</li><li>• Die wat siek is weer gesond maak.</li><li>• Almal in nood help</li><li>• Ons stamapostel en distriksapostel seën</li><li>• Jesus stuur om ons te kom haal</li><li>• Ons help om gehoorsaam en vriendelik teoor ander te wees.</li></ul>

## Wat beteken hierdie les vandag vir ons?

<ul style="list-style-type: none"><li>• As ons bid, praat ons met God</li><li>• U kan ons Hemelse Vader enigiets vertel. En hy luister na alles wat ons vra.</li><li>• Ons moet ons Hemelse Vader eers prys en dank voordat ons dinge vra en voorbidding vir ander doen</li><li>• Onthou altyd dat Hy net vir ons sal gee wat goed is vir ons</li><li>• Ons moet bid vir die wederkoms van Jesus omdat ons Hom liefhet en altyd vir Hom wil wees</li></ul>
--

## Sommige vrae wat ons kan vra:

<p><i>Vraag: Hoe bid ons?</i></p> <p><b>Antwoord:</b> Op ons knieë; vou ons hande; buig ons hoofde en maak ons oë toe</p> <p><i>Vraag: Vir wie en waarvoor dank ons God as ons bid?</i></p> <p><b>Antwoord:</b> Vir ons ouers, diensknegte en vriende sowel as ons Sondagskoolonderwysers en skoolonderwysers. Vir ons gesondheid en die kos wat ons moet eet. Beskerming vir ons en ons vriende.</p> <p><i>Vraag: Waarvoor vra ons God as ons bid?</i></p> <p><b>Antwoord:</b> Om ons, ons ouers, familie en vriende te beskerm.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Om weer ons vriende wat siek is gesond te maak</li><li>• Help ons om gehoorsaam te wees en help diegene in nood.</li><li>• Om ons apostels te seën en te beskerm en vir Jesus om ons te kom haal.</li></ul>
---



**'n Gebed vir Pappa en Mamma om voor die les te bid:**

Liewe God, baie dankie vir hierdie dag  
Seën alle ouers en kinders  
Mag ons u teenwoordigheid aanvoel  
Seën die les wat ons gaan hê  
Leer ons hoe om U te dien  
En help ons om u wil te doen  
Sodat ons nader aan U kan groei  
Stuur Jesus om ons te kom haal  
En mag ons gereed wees om Hom te ontmoet. Amen

**'n Gebed na die les:**

Liewe Vader in die hemel, ek dank U dat U ons vandag beskerm het en dat daar geen ongeluk gebeur het terwyl ons gespeel het nie.  
Laat ons almal lekker slaap en gee môre weer 'n pragtige dag.  
Help my asseblief op skool en dat ek goed met my vriende oor die weg sal kom en nie met hulle sal baklei nie.  
Wees altyd met mamma en pappa.  
Seën ons stamapostel, apostels en al ons diensknegte en beskerm hulle op hul reise.  
Help al u kinders, veral die siekes. Kom gou en neem ons almal huis toe. In Jesusnaam. Amen.