



**Bou ons kinders vir  
môre**

**Voorskoolse-  
Sondagskool**

**Lestitel: Jona**

**'n Ouerhandleiding**  
Sondagskooltuisonderrig



# Liewe Ouer

Welkom by die les: “Jona”

Hierdie dokument gee u 'n basiese handleiding oor hoe die les aangebied kan word.

Hoe om vir die les voor te berei en dit aan te bied

Hier volg 'n paar wenke vir voorbereiding en aanbieding:

Stap	Aksie
1.	Verkry toegang tot die webtuiste van die Nuwe Apostoliese Kerk deur die volgende in te sleutel of deur op die volgende WhatsApp-skakel te druk: <a href="https://bit.ly/3NACSSHS">https://bit.ly/3NACSSHS</a>
2.	<p>Versamel die volgende hulpmiddels om te verseker dat u vir die les gereed is:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bybel</li><li>• Die les in PDF-formaat wat reeds voorberei is</li><li>• Kind se werkboek, potlode, kryte, ens.</li><li>• Die kort video, wat 'n addisionele / opsionele hulpmiddel is</li><li>• Kategismus in Vrae en Antwoorde (veral vir Konfirmasie)</li></ul> <p><b>Nota:</b></p> <p>2.1: Die ideale tyd om die les aan te bied is na die Sondagoggendgodsdien, om sodoende in lyn met die normale Sondagskooltyd roetine te behou.</p> <p>2.2: Hou die les so bondig (kort) moontlik. Hou die aandagspan (om te fokus op die les) van ons kinders in gedagte. U ken u kind die beste! Normaalweg duur Sondagskool nie langer as 45 minute nie.</p> <p>2.3: Die les is vir 'n spesifieke klas (Sondagskool (SS), Godsdiensonderig (RI) of Konfirmasie (Conf)).</p> <p>2.4: Kontak gerus u Sondagskoolonderwyser indien u ondersteuning vereis of van bogenoemde hulpbronne benodig.</p>
3.	Bid (sien die gebed aan die einde van hierdie dokument) en vra God om u as instrument te gebruik om die les aan te bied soos Hy dit wil hê.



# Bied 'n Sondagskoolles tuis aan

Hoe om vir die les voor te berei en dit aan te bied

Ons gaan voort om 'n paar wenke te gee rakende voorbereiding en aanbieding:

Stap	Aksie
4	Skep 'n aangename en steurnisvrye leeromgewing waar u en die kind / kinders op dieselfde vlak kan wees. <b>Voorbeeld:</b> Sit op 'n mat of om 'n tafel.
5	Lees die les deur. Lees weer deur die les sodat u dit verstaan. Kyk na die kort video van die les om 'n beter begrip van die les te kry.
6	Maak vir jouself aantekeninge oor belangrike punte wat jy graag wil onthou.
7	Verstaan die doelwit van die les, wat deur u kind onthou moet word.
8	Bied die les vir u kind aan.
9	Wys vir jou kind die video en bespreek die betekenis daarvan.
10	Verwys u kind na die aktiwiteit in die kind se werkboek
11	Bid of vra u kind om te bid om sodoende die les af te sluit.

Beskikbare hulpmiddels vir tuisonderrig

Hiermee 'n paar hulpmiddels om die gehalte van die les te verbeter:

1. Gesels via WhatsApp met 'n ander Sondagskoolfamilie.
2. Bespreek die les met ander ouers om duidelikheid te kry voordat dit aangebied word.
3. Dit staan u vry om self navorsing te doen vir addisionele(ekstra) inligting.



## Die Les

<b>Lestitel</b>	Jona
<b>Bybelwoord</b>	Jona 1-2
<b>Lesdoelwit</b>	Ons leer dat Jona nie vir God kon wegkruip nie en leer hoe Jona deur God gered is.

## Lesopsomming:

- Daar was eens 'n man met die naam Jona, hy was 'n profeet, wat beteken dat hy boodskappe van God aan mense oorgedra het.
- Op 'n dag het God aan hom die opdrag gegee om na die stad Nineve te gaan. Hy moes vir die mense gaan sê om op te hou om slegte dinge te doen, anders sou God hulle straf.
- Maar Jona wou dit nie doen nie, daarom besluit hy om weg te hardloop.
- Hy het 'n skip gesien wat ver weggaan, toe vir hom 'n kaartjie gekoop en aan boord gegaan. Hy het gedink dat God hom nie daar sou vind nie.
- Maar in die middel van die see het die Here 'n hewige storm gestuur sodat die skip in gevaar was om te breek. Dit het gebeur terwyl Jona onder die dek geslaap het.
- Die mense op die skip was bang en die kaptein het vir Jona wakker gemaak om tot God te bid om hulp.
- Jona het verduidelik dat die storm sy skuld was omdat hy van God weg gehardloop het, en dat die storm sal stop as hulle hom in die water gooi.
- Hulle wou nie, maar die storm het erger geword. Hulle het toe vir Jona in die water gegooi en die storm het gestop.
- Op bevel van die Here het 'n groot vis Jona ingesluk en hy was vir drie dae en drie nagte in die maag van die vis, voordat die vis hom op droë land uitgespoeg het. Terwyl hy in die vis was, het hy gebid en God gedank dat Hy hom gered het.
- Jona het daarna na die stad van Nineve gegaan en die mense vertel wat God wil hê. Die mense het na hom geluister en het hul lewens verander.



## Wat beteken hierdie les vandag vir ons?

- Luister altyd na God en gehoorsaam Hom dadelik en met die regte gesindheid.
- God sal ons altyd help en red in moeilike situasies, omdat Hy ons liefhet.

## Sommige vrae wat ons kan vra:

### 1. Wat is die naam van die stad waarheen God vir Jona gestuur het?

*Antwoord: Nineve*

### 2. Waarom het Jona op die skip geklim?

*Antwoord: Hy wou ver van God af weghardloop*

### 3. Hoe het God vir Jona van verdrinking gered?

*Antwoord: God het 'n groot vis gestuur om vir Jona in te sluk*

### 4. Hoe lank het Jona in die buik van die vis gebly?

*Antwoord: 3 dae en 3 nagte*

## 'n Gebed vir Pappa en Mamma om voor die les te bid:

Liewe God, baie dankie vir hierdie dag

Seën alle ouers en kinders, Mag ons u teenwoordigheid aanvoel

Seën die les wat ons gaan hê, Leer ons hoe om U te dien

En help ons om u wil te doen

Sodat ons nader aan U kan groei

Stuur Jesus om ons te kom haal

En mag ons gereed wees om Hom te ontmoet. Amen

## 'n Gebed na die les:

Liewe Vader in die hemel, ek dank U dat U ons vandag beskerm het en dat daar geen ongeluk gebeur het terwyl ons gespeel het nie.

Laat ons almal lekker slaap en gee môre weer 'n pragtige dag.

Help my asseblief op skool en dat ek goed met my vriende oor die weg sal kom en nie met hulle sal baklei nie.

Wees altyd met mamma en pappa.

Seën ons stamapostel, apostels en al ons diensknegte en beskerm hulle op hul reise.

Help al u kinders, veral die siekes. Kom gou en neem ons almal huis toe. In Jesusnaam. Amen.